

## 様々なレクリエーション

4月も皆様に喜んでいただこうと、スタッフ全員で様々なレクリエーションやおやつ作りを企画しております。

レクリエーションは折り紙やクイズ、歌や体を動かすようなものまでさまざまですが、単調になりがちな生活に変化を与えて、脳の活性化にもつながります。

また、適度に体を動かすことで身体機能の維持・向上につながるのでレクリエーションの意義は大変大きいです。

皆様に楽しんでいただきながら、脳の活性化、身体機能の向上につながるようなレクリエーションになるように今後もスタッフ一同企画をしてまいりますので、ご協力の程何卒よろしくお願い申し上げます。

## 大白熱！紙飛行機ボーリング

距離が長くなると当てるだけでも難しい！  
よく狙って！



## 指先を使う折り紙のカエルレース！

色紙を折るところから皆様が作業していただきま  
した。  
懐かしい！という声もありました。



## 近所の公園でお花見パート2



日を分けて、天気がいい日に近所の公園へ散歩に行きました。  
綺麗な桜を皆様で見ることができ大変喜んでいただきました。